LES TARIFS

	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
	UNE PERSONNE		PLUSIEURS PERSONNES DE LA MÊME FAMILLE	
COTISATION POUR L'ANNÉE SCOLAIRE				
SEPT. À JUIN	260 €	305 €	240 €	280 €
JANV. À JUIN	210 €	245 €	200 €	235 €
AVRIL À JUIN	160 €			

FORFAIT ANNUEL TAI CHI CHUAN + KARATÉ-DO

BOULONNAIS	420 €	NON BOULONNAIS	475 €

COSEC

4 RUE VICTOR GRIFFUELHES
92100 BOULOGNE

ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr
www.acbb.fr

ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT

LE PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS

2020-2021

- AÏKIDO
- ATHLÉTISME
- AVIRON
- BADMINTON
- BASKET - ÉCOLE DE BASKET
- CANOË-KAYAK
- CYCLOTOURISME
- CYCLISME
- DANSE SPORTIVE
- ÉDUCATION PHYSIQUE
- ÉQUITATION
- ESCRIME
- FOOTBALL
- GYMNASTIQUE BABY
- GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
- GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- GYMNASTIQUE FITNESS
- HANDBALL
- HOCKEY SUR GAZON
- HOCKEY SUR GLACE
- JUDO - ÉCOLE DE JUDO
- JUDO ENFANT - BABY JUDO
- KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
- KENDO
- MUSCULATION WELLNESS
- NAGINATA
- NATATION
- PÊCHES SPORTIVES
- PÉTANQUE
- PLONGÉE SOUS-MARINE
- PONEY
- RUGBY
- SAVATE - BOXE FRANÇAISE
- SPORT BOULES
- SPORTS DE GLACE
- STAND UP PADDLE
- **TAI CHI CHUAN & QI GONG**
- TAÏSO
- TENNIS DE TABLE
- TIR À L'ARC
- TRIATHLON
- VOLLEY BALL
- VO-VIETNAM
- YOGA

TAI CHI CHUAN
QI GONG

COMMENT S'INSCRIRE ?

Le TAI CHI CHUAN et le QI GONG sont des disciplines énergétiques qui font se mouvoir le corps dans la lenteur et l'harmonie.

L'énergie, c'est la vie; on ne l'explique pas, on entre en contact avec elle par la sensation.

Cette énergie ressentie, on peut la faire circuler, la guider, l'amplifier.

Cela se fait par le biais de la respiration et de la pensée.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

À partir du **lundi 7 septembre 2020**.

Documents à fournir :

- **Un certificat médical de moins de 3 mois (valable 3 ans) autorisant la pratique du tai chi chuan**. Aucun enfant ou adulte ne sera admis sur le tapis sans un certificat médical valide.
- **1 photo d'identité (débutants)** avec nom et prénom écrits au dos.
- La feuille d'adhésion **complétée** et **signée**.
- Le **règlement de l'inscription** en espèce ou en chèque à l'ordre de l'ACBB karaté.

ATTENTION — AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA POSSIBLE

INFORMATIONS

COSEC des Dominicaines
(4 rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt)

Du lundi au vendredi : 18h30 - 20h00

REPRISE DES COURS

Adultes et adolescents : lundi 7 septembre 2020

ATTENTION — Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

CONTACT

Tél. : 01 46 84 01 02
E-mail : contact@acbbkarate.com www.kyokushinacbb.com

OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

COSEC DES DOMINICAINES
Parking à 100m sous le marché
4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

ATTENTION — ARRIVER 5 MINUTES AVANT LE COURS POUR LE RESPECT DE TOUS

NIVEAU 1 : DÉBUTANTS (1RE ANNÉE)		
MARDI	19h40 à 20h40	salle de karaté
JEUDI	18h00 à 19h00	salle de karaté

NIVEAU 2 : (2E ANNÉE)*		
MARDI	18h35 à 19h35	salle de karaté
VENDREDI	20h10 à 21h10	salle des arts martiaux

NIVEAU 3 : (3E ANNÉE)**		
MARDI	17h30 à 18h30	salle de karaté
VENDREDI	19h00 à 20h00	salle de karaté

NIVEAU 4 : (4E ANNÉE ET PLUS)***		
LUNDI	18h45 à 19h45	salle de karaté
JEUDI	19h05 à 20h05	salle de karaté

ENTRAÎNEMENT LIBRE - OUVERT À TOUS		
MARDI	12h30 à 13h30	salle de karaté
JEUDI	12h30 à 13h30	salle de karaté

* Possibilité de venir au niveau 1
** Possibilité de venir au niveau 2
*** Possibilité de venir au niveau 3