

# LES TARIFS



	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
	UNE PERSONNE		PLUSIEURS PERSONNES DE LA MÊME FAMILLE	

## COTISATION POUR L'ANNÉE SCOLAIRE

	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
SEPT. À JUIN	260 €	305 €	240 €	280 €
JANV. À JUIN	210 €	245 €	200 €	235 €
AVRIL À JUIN	160 €			

## FORFAIT ANNUEL TAI CHI CHUAN + KARATÉ-DO

BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
420 €	475 €

### COSEC

4 RUE VICTOR  
GRIFFUELHES  
92100 BOULOGNE



## ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr  
www.acbb.fr

## ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT

LE PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS

2021-2022

# TAI CHI CHUAN QI GONG

AÏKIDO  
 ATHLÉTISME  
 AVIRON  
 BADMINTON  
 BASKET - ÉCOLE DE BASKET  
 CANOË-KAYAK  
 CYCLISME  
 CYCLOTOURISME  
 DANSE SPORTIVE  
 ÉDUCATION PHYSIQUE  
 ÉQUITATION  
 ESCRIME  
 FOOTBALL  
 GYMNASTIQUE BABY  
 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE  
 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
 GYMNASTIQUE FITNESS  
 HANDBALL  
 HOCKEY SUR GAZON  
 HOCKEY SUR GLACE  
 JUDO - ÉCOLE DE JUDO  
 JUDO ENFANTS - BABY JUDO  
 KARATÉ - KARATÉ ENFANTS  
 KENDO  
 MUSCULATION WELLNESS  
 NAGINATA  
 NATATION  
 PÊCHES SPORTIVES  
 PÉTANQUE  
 PLONGÉE SOUS-MARINE  
 PONEY  
 RUGBY  
 SAVATÉ - BOXE FRANÇAISE  
 SPORT BOULES  
 SPORTS DE GLACE  
 STAND UP PADDLE  
**TAI CHI CHUAN & QI GONG**  
 TAÏSO  
 TENNIS DE TABLE  
 TIR À L'ARC  
 TRIATHLON  
 VOLLEY-BALL  
 VO-VIETNAM  
 YOGA



# COMMENT S'INSCRIRE ?

# OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

**Le TAI CHI CHUAN et le QI GONG sont des disciplines énergétiques qui font se mouvoir le corps dans la lenteur et l'harmonie.**

**L'énergie, c'est la vie; on ne l'explique pas, on entre en contact avec elle par la sensation.**

**Cette énergie ressentie, on peut la faire circuler, la guider, l'amplifier.**

**Cela se fait par le biais de la respiration et de la pensée.**

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

À partir du **lundi 6 septembre 2021**.

### Documents à fournir :

- **Un certificat médical de moins de 3 mois (valable 3 ans) autorisant la pratique du tai chi chuan.** Aucun enfant ou adulte ne sera admis sur le tapis sans un certificat médical valide.
- **1 photo d'identité (débutants)** avec nom et prénom écrits au dos.
- La feuille d'adhésion **complétée** et **signée**.
- Le **règlement de l'inscription** en espèce ou en chèque à l'ordre de l'ACBB karaté.

## ATTENTION

**AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA POSSIBLE**

## INFORMATIONS

### COSEC des Dominicaines

(4 rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt)

**Du lundi au vendredi** : 18h30 - 20h00

**Adultes et adolescents** : lundi 6 septembre 2021

## REPRISE DES COURS

## ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

## CONTACT

Tél. : 01 46 84 01 02

E-mail : [contact@acbbkarate.com](mailto:contact@acbbkarate.com)

[www.kyokushinacbb.com](http://www.kyokushinacbb.com)



### COSEC DES DOMINICAINES

Parking à 100m sous le marché

4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

## ATTENTION

**ARRIVER 5 MINUTES AVANT LE COURS POUR LE RESPECT DE TOUS**

### NIVEAU 1 : DÉBUTANTS (1<sup>RE</sup> ANNÉE)

MARDI	19h40 à 20h40	salle de karaté
JEUDI	18h00 à 19h00	salle de karaté

### NIVEAU 2 : (2<sup>E</sup> ANNÉE)\*

MARDI	18h35 à 19h35	salle de karaté
VENDREDI	20h10 à 21h10	salle des arts martiaux

### NIVEAU 3 : (3<sup>E</sup> ANNÉE)\*\*

MARDI	17h30 à 18h30	salle de karaté
VENDREDI	19h00 à 20h00	salle de karaté

### NIVEAU 4 : (4<sup>E</sup> ANNÉE ET PLUS)\*\*\*

LUNDI	18h45 à 19h45	salle de karaté
JEUDI	19h05 à 20h05	salle de karaté

### ENTRAÎNEMENT LIBRE - OUVERT À TOUS

MARDI	12h30 à 13h30	salle de karaté
JEUDI	12h30 à 13h30	salle de karaté

\* Possibilité de venir au niveau 1

\*\* Possibilité de venir au niveau 2

\*\*\* Possibilité de venir au niveau 3