

LES TARIFS



	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS	BOULONNAIS	NON BOULONNAIS
	UNE PERSONNE		PLUSIEURS PERSONNES DE LA MÊME FAMILLE	

COTISATION POUR L'ANNÉE SCOLAIRE

SEPT. À JUIN	260 €	305 €	240 €	280 €
JANV. À JUIN	210 €	245 €	200 €	235 €
AVRIL À JUIN	160 €			

FORFAIT ANNUEL TAI CHI CHUAN + KARATÉ-DO

BOULONNAIS	420 €	NON BOULONNAIS	475 €
------------	-------	----------------	-------

COSEC

4 RUE VICTOR
GRIFFUELHES
92100 BOULOGNE



ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr
www.acbb.fr

ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT

LE PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS

2021-2022

TAI CHI CHUAN QI GONG

AÏKIDO
 ATHLÉTISME
 AVIRON
 BADMINTON
 BASKET - ÉCOLE DE BASKET
 CANOË-KAYAK
 CYCLISME
 CYCLOTOURISME
 DANSE SPORTIVE
 ÉDUCATION PHYSIQUE
 ÉQUITATION
 ESCRIME
 FOOTBALL
 GYMNASTIQUE BABY
 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
 GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
 GYMNASTIQUE FITNESS
 HANDBALL
 HOCKEY SUR GAZON
 HOCKEY SUR GLACE
 JUDO - ÉCOLE DE JUDO
 JUDO ENFANTS - BABY JUDO
 KARATÉ - KARATÉ ENFANTS
 KENDO
 MUSCULATION WELLNESS
 NAGINATA
 NATATION
 PÊCHES SPORTIVES
 PÉTANQUE
 PLONGÉE SOUS-MARINE
 PONEY
 RUGBY
 SAVATÉ - BOXE FRANÇAISE
 SPORT BOULES
 SPORTS DE GLACE
 STAND UP PADDLE
TAI CHI CHUAN & QI GONG
 TAÏSO
 TENNIS DE TABLE
 TIR À L'ARC
 TRIATHLON
 VOLLEY-BALL
 VO-VIETNAM
 YOGA



COMMENT S'INSCRIRE ?

OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

Le TAI CHI CHUAN et le QI GONG sont des disciplines énergétiques qui font se mouvoir le corps dans la lenteur et l'harmonie.

L'énergie, c'est la vie; on ne l'explique pas, on entre en contact avec elle par la sensation.

Cette énergie ressentie, on peut la faire circuler, la guider, l'amplifier.

Cela se fait par le biais de la respiration et de la pensée.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

À partir du **lundi 6 septembre 2021**.

Documents à fournir :

- **Un certificat médical de moins de 3 mois (valable 3 ans) autorisant la pratique du tai chi chuan.** Aucun enfant ou adulte ne sera admis sur le tapis sans un certificat médical valide.
- **1 photo d'identité (débutants)** avec nom et prénom écrits au dos.
- La feuille d'adhésion **complétée** et **signée**.
- Le **règlement de l'inscription** en espèce ou en chèque à l'ordre de l'ACBB karaté.

ATTENTION

AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA POSSIBLE

INFORMATIONS

COSEC des Dominicaines

(4 rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt)

Du lundi au vendredi : 18h30 - 20h00

Adultes et adolescents : lundi 6 septembre 2021

REPRISE DES COURS

ATTENTION

Seuls les **dossiers complets** seront pris en compte.

CONTACT

Tél. : 01 46 84 01 02

E-mail : contact@acbbkarate.com

www.kyokushinacbb.com



COSEC DES DOMINICAINES

Parking à 100m sous le marché

4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

ATTENTION

ARRIVER 5 MINUTES AVANT LE COURS POUR LE RESPECT DE TOUS

NIVEAU 1 : DÉBUTANTS (1^{RE} ANNÉE)

MARDI	19h40 à 20h40	salle de karaté
JEUDI	18h00 à 19h00	salle de karaté

NIVEAU 2 : (2^E ANNÉE)*

MARDI	18h35 à 19h35	salle de karaté
VENDREDI	20h10 à 21h10	salle des arts martiaux

NIVEAU 3 : (3^E ANNÉE)**

MARDI	17h30 à 18h30	salle de karaté
VENDREDI	19h00 à 20h00	salle de karaté

NIVEAU 4 : (4^E ANNÉE ET PLUS)***

LUNDI	18h45 à 19h45	salle de karaté
JEUDI	19h05 à 20h05	salle de karaté

ENTRAÎNEMENT LIBRE - OUVERT À TOUS

MARDI	12h30 à 13h30	salle de karaté
JEUDI	12h30 à 13h30	salle de karaté

* Possibilité de venir au niveau 1

** Possibilité de venir au niveau 2

*** Possibilité de venir au niveau 3