

## LES TARIFS

| COTISATION                                      | BOULONNAIS<br>UNE PERSONNE | NON BOULONNAIS<br>UNE PERSONNE | BOULONNAIS<br>PLUSIEURS PERSONNES<br>DE LA MÊME FAMILLE | NON BOULONNAIS |
|-------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|
| <b>15 À 17 ANS DU 01/01/2005 AU 31/12/2007</b>  |                            |                                |                                                         |                |
| SEPT. À JUIN                                    | 225 €                      | 255 €                          | 205 €                                                   | 235 €          |
| JANV. À JUIN                                    | 185 €                      | 215 €                          | 170 €                                                   | 200 €          |
| AVRIL À JUIN                                    | 155 €                      | 180 €                          | 140 €                                                   | 165 €          |
| <b>18 ET 19 ANS DU 01/01/2003 AU 31/12/2004</b> |                            |                                |                                                         |                |
| SEPT. À JUIN                                    | 260 €                      | 295 €                          | 235 €                                                   | 270 €          |
| JANV. À JUIN                                    | 220 €                      | 255 €                          | 190 €                                                   | 225 €          |
| AVRIL À JUIN                                    | 165 €                      | 200 €                          | 140 €                                                   | 175 €          |
| <b>20 ANS ET PLUS AVANT LE 01/01/2003</b>       |                            |                                |                                                         |                |
| SEPT. À JUIN                                    | 320 €                      | 355 €                          | 280 €                                                   | 315 €          |
| JANV. À JUIN                                    | 255 €                      | 295 €                          | 230 €                                                   | 265 €          |
| AVRIL À JUIN                                    | 195 €                      | 235 €                          | 170 €                                                   | 210 €          |

Tarif 18/19 ans applicable aux ETUDIANTS de + de 20 ans sous réserve de présentation de justificatif.

### FORFAIT ANNUEL KARATÉ-DO + TAI CHI CHUAN (TAIJI-QUAN)

| BOULONNAIS | 420 € | NON BOULONNAIS | 475 € |
|------------|-------|----------------|-------|
|------------|-------|----------------|-------|

#### NOTA :

- Tarif valable quel que soit le nombre de cours hebdomadaires.
- L'usage des vestiaires est obligatoire, ramenez vos vêtements dans la salle d'entraînement.

### ACBB OMNISPORTS

10, rue Liot - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 41 10 25 30 - Email : club@acbb.fr  
www.acbb.fr

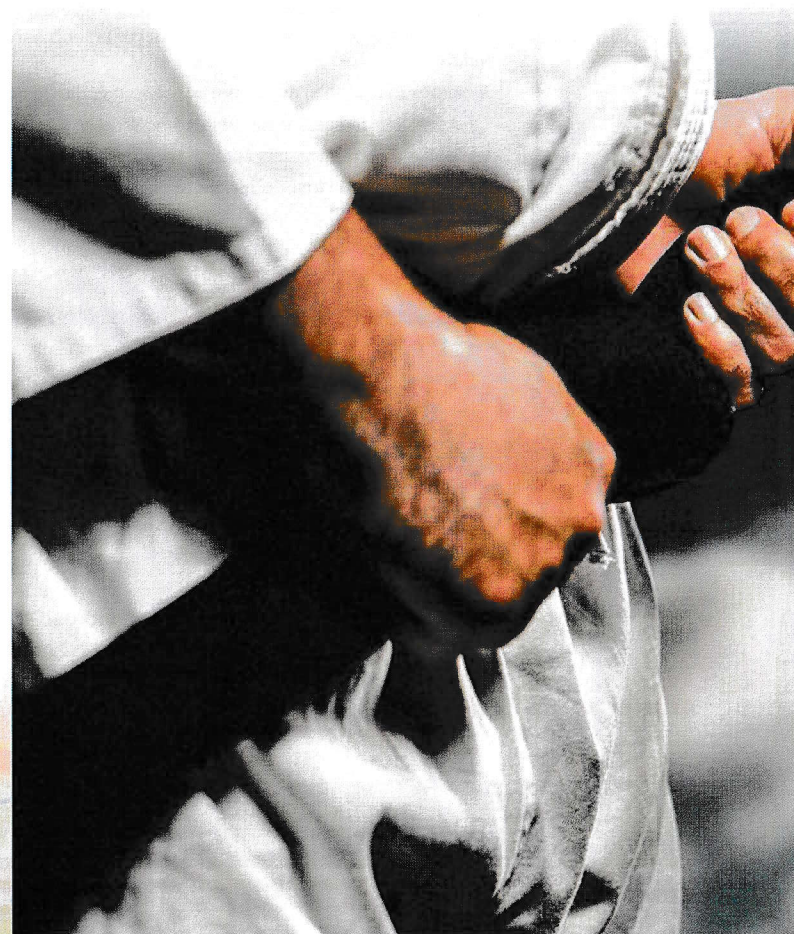
## ATHLÉTIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT

LE PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS

2022-2023

# KARATÉ

AÏKIDO  
ATHLÉTISME  
AVIRON  
BADMINTON  
BASKET - ÉCOLE DE BASKET  
BOXE FRANÇAISE - SAVATE  
CANOE-KAYAK  
CYCLISME  
CYCLOTOURISME  
DANSE SPORTIVE  
ÉDUCATION PHYSIQUE  
ÉQUITATION  
ESCRIME  
FOOTBALL  
GYMNASTIQUE BABY  
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE  
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
GYMNASTIQUE FITNESS  
HANDBALL  
HOCKEY SUR GAZON  
HOCKEY SUR GLACE  
JIU-JITSU BRÉSILIEN  
JUDO - ÉCOLE DE JUDO  
JUDO ENFANTS JUDO ADOS  
BABY JUDO  
KARATÉ - KARATÉ ENFANTS  
KENDO  
MUSCULATION WELLNESS  
NAGINATA  
NATATION  
PÊCHES SPORTIVES  
PÉTANQUE  
PLONGÉE SOUS-MARINE  
PONEY  
RUGBY  
SPORT BOULES  
SPORTS DE GLACE  
STAND UP PADDLE  
TAI CHI CHUAN & QI GONG  
TAÏSO  
TENNIS DE TABLE  
TIR À L'ARC  
TRIATHLON  
VOLLEY-BALL  
VO-VIETNAM  
YOGA





# COMMENT S'INSCRIRE ?

# OÙ ET QUAND PRATIQUER ?

**"Si quelqu'un demande à quoi un être humain doit consacrer le maximum de son temps, je lui répondrai : l'entraînement. Entraînez-vous plus que vous ne dormez!"**



## COSEC DES DOMINICAINES

Parking à 100m sous le marché

4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

À partir du lundi 5 septembre 2022.

### Documents à fournir :

- Un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du karaté. Aucun enfant ou adulte ne sera admis sur le tapis sans un certificat médical valide.
- 2 photos (débutants) avec nom et prénom écrits au dos.
- La demande de licence fédérale complétée et signée.
- La feuille d'adhésion complétée et signée.
- Le règlement de l'inscription en espèce ou en chèque à l'ordre de l'ACBB karaté.

## ATTENTION

AUCUN REMBOURSEMENT DE COTISATION NE SERA POSSIBLE

## INFORMATIONS

### COSEC des Dominicaines

4, rue Victor Griffuelhes, 92100 Boulogne-Billancourt

Du lundi au vendredi : 18h30 - 20h00

Le samedi : 16h00 - 17h00

## REPRISE DES COURS

Adultes et adolescents : lundi 5 septembre 2022

## ATTENTION

Seuls les dossiers complets seront pris en compte.

## CONTACT

Tél. : 01 46 84 01 02

E-mail : [contact@acbbkarate.com](mailto:contact@acbbkarate.com)

[www.kyokushinacbb.com](http://www.kyokushinacbb.com)

## ATTENTION

POUR TOUTE INSCRIPTION, PENSEZ À VOUS MUNIR D'UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE

|          |               |                                                                                                                                                                                                             |                 |
|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| LUNDI    | 20h00 - 22h00 | <b>COURS DE BLEUE À MARRON 1<sup>ER</sup> KYU</b><br>Travail des programmes techniques de 7 <sup>e</sup> à 1 <sup>er</sup> kyu<br>Travail à deux : application des techniques kyokushin                     | salle de karaté |
| MARDI    | 20h45 - 22h20 | <b>TECHNIQUES KYOKUSHIN AVEC CONTACT</b><br>Préparation à la compétition - Travail aux sacs et pao<br>Pour tous                                                                                             | salle de karaté |
| MERCREDI | 20h00 - 22h00 | <b>COURS DÉBUTANTS - ORANGE ET ORANGE BARRETTE</b><br>Travail des programmes techniques de 10 <sup>e</sup> à 8 <sup>e</sup> kyu<br>Travail à deux : application des techniques kyokushin                    | salle de karaté |
| JEUDI    | 20h15 - 22h15 | <b>COURS DE JAUNE À NOIRE</b><br>Travail des programmes techniques de 5 <sup>e</sup> à 1 <sup>er</sup> kyu et 1 <sup>er</sup> à 3 <sup>e</sup> dan<br>Travail à deux : application des techniques kyokushin | salle de karaté |
| VENDREDI | 20h00 - 22h00 | <b>COURS DÉBUTANTS À JAUNE BARRETTE</b><br>Travail des programmes techniques de 10 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup> kyu<br>Travail à deux : application des techniques kyokushin                               | salle de karaté |
| SAMEDI   | 10h30 - 12h30 | <b>TECHNIQUES KYOKUSHIN AVEC CONTACT</b><br>Préparation à la compétition - Travail aux sacs et pao<br>Pour tous                                                                                             | salle de karaté |
| SAMEDI   | 14h15 - 16h15 | <b>DÉBUTANTS À NOIRES</b><br>Travail à deux : application des techniques kyokushin                                                                                                                          | salle de karaté |
| SAMEDI   | 17h00 - 18h30 | <b>COURS LIBRE POUR TOUS</b>                                                                                                                                                                                | salle de karaté |

|          |               |                           |                 |
|----------|---------------|---------------------------|-----------------|
| VENDREDI | 12h15 - 13h30 | <b>COURS COMPÉTITEURS</b> | salle de karaté |
|----------|---------------|---------------------------|-----------------|